1. VENÍS A DONAR

Traé tu DNI. ¡NO LO OLVIDES!

2. ENTREVISTA MÉDICA

Para poder ayudar a otros, tenés que estar bien vos.

3. DONACIÓN DE PLASMA

¡ES SIMPLE! Unos minutos de tu tiempo ayudan un montón.

4. SUPER DESAYUNO

¡NO te vayas sin comer algo rico!

5. TRANSFORMASTE VIDAS

Cambiaste tu vida, y la de muchas personas.

DONÁ Plasma HEMODERIVADOS LABORATORIO FARMACÉUTICO UNC

DEBÉS POSPONER

la donación si...

- Tuviste fiebre o alguna enfermedad en los últimos 7 días.
- Estás tomando antibióticos.
- Tuviste una cirugía reciente.
- Te hiciste una endocospía hace menos de 6 meses.
- Tuviste relaciones sexuales con parejas ocasionales y sin protección.

DONÁ Plasma HEMODERIVADOS LABORATORIO FARMACÉUTICO UNC

¿QUÉ DEBÉS HACER ANTES DE LA DONACIÓN?

LA NOCHE ANTERIOR

- Cená normalmente.
- Dormí al menos 6 horas.
- No consumas alcohol 12 hs. antes de donar
- No fumes 2 hs. antes y 2 hs. después de donar.

EL DÍA DE TU DONACIÓN

PODÉS DESAYUNAR

- Té, mate, café.
- Gaseosas y jugos
- Frutas, cereales, galletas de arroz o de agua.
- EVITÁ LAS GRASAS Y LÁCTEOS

PODÉS ALMORZAR

- Verduras crudas o hervidas
- Arroz, fideos, carne magra de vaca, pollo (sin piel).
- Atún al natural
- TODO SIN ACEITE

NO TENÉS QUE HACER AYUNO TOTAL ANTES DE LA DONACIÓN

DONÁ Plasma HEMODERIVADOS LABORATORIO FARMACÉUTICO UNC

¿QUIENES PUEDEN DONAR?

- + 50 kilos
- Entre 18 y 65 años
- Buen estado de salud
- Si te hiciste un tatuaje o un piercing hace 6 meses o más
- Si tuviste hepatitis antes de los 11 años

CONSULTAR POR CIRUGÍAS O TRATAMIENTOS CON MEDICAMENTOS

DONÁ Plasma HEMODERIVADOS LABORATORIO FARMACÉUTICO UNC

SÍ PODÉS DONAR

- Si tenés entre 18 y 65 años.
- Pesás más de50 kg.
- Gozás de buena salud al momento de la donación.
- Dormiste, como mínimo, 6 horas la noche anterior.
- Si padecés diabetes y tomás metformina (u otros comprimidos para la diabetes).
- Si tomás medicación para la presión arterial, hipertiroidismo, hipotiroidismo, colesterol alto y estás controlado de tu enfermedad.

NO PODÉS DONAR

- Si tuviste fiebre o padeciste alguna enfermedad en los últimos 7 días.
- Si estás tomando antibióticos debés esperar 7 días desde la última toma.
- Si padecés diabetes dependiente de insulina.
- Si estás en ayunas.
- Si tuviste una cirugía reciente.
- Si te hiciste una endoscopía hace menos de 6 meses.
- Si tuviste relaciones sexuales con parejas ocasionales y sin protección.

¿QUIENES PUEDEN DONAR?

DONÁ Plasma

HEMODERIVADOS
LABORATORIO FARMACÉUTICO

UNC