



Resumen #67

Factores de riesgo cardiovascular en la infancia

1Scruzzi GF, 1Rodriguez Junyent C, 1Franchini G, 1Tumas N, 1Cebreiro CR, 1Villafañe H
1FACULTAD DE MEDICINA, CARRERA DE NUTRICION, UCC

Área: Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Introducción: El IMC y la Presión Arterial elevados en edades tempranas constituyen un importante factor predictivo de desarrollo de hipertensión arterial y obesidad en la adultez. Se ha sugerido que un adecuado control de algunos factores nutricionales, como el exceso de peso desde la infancia disminuyen la incidencia de las enfermedades cardiovasculares en la vida adulta, primera causa de muerte en nuestro país.

Objetivo: Valorar la relación entre el Estado Nutricional y la Presión Arterial en niños que asisten a un jardín de infantes público de Córdoba (2014-2015)

Material y Métodos: Se realizó un estudio observacional, correlacional. Se valoró la Presión Arterial (PA) sistólica (PAS) y diastólica (PAD), y la presencia de Sobrepeso/Obesidad (SP) (según IMC/Edad. Referencia OMS) en 196 niños (3-5 años). Se analizó la asociación entre PA elevada (si/no) y SP (si/no) mediante Test Chi-cuadrado. Se realizó un Test T de diferencias de medias del IMC según Presión Arterial; y un análisis de correlación de Pearson entre PAS, PAD e IMC. Se trabajó con un 95% de confianza.

Resultados: La mayoría de los niños presentó PA elevada (54,4%), en tanto un 39% SP. La PA elevada se asoció con la presencia de SP ($p=0,0298$). La media del IMC fue mayor en niños con PA elevada ($p=0,0008$). Lo mismo se observó en la estratificación por sexo ($p=0,022$ en mujeres y $p=0,014$ en varones). Las variables PAS en IMC presentaron leve correlación positiva, estadísticamente significativa, ($r=0,257$; $p=0,0005$).

Conclusiones: La proporción de niños con Sobrepeso y Presión Arterial elevada, así como la asociación observada entre tales variables, refuerza la necesidad de prevenir enfermedades crónicas desde temprana edad, especialmente el SP, a través de la promoción de estilos de vida saludables en la infancia.

Palabras Clave: NIÑEZ, SOBREPESO, presión arterial
Abstract #67

Cardiovascular risk factors in the childhood

1Scruzzi GF, 1Rodriguez Junyent C, 1Franchini G, 1Tumas N, 1Cebreiro CR, 1Villafañe H
1FACULTAD DE MEDICINA, CARRERA DE NUTRICION, UCC

Abstract:

Introduction: High BMI and High blood pressure at early age is an important predictor of hypertension and obesity in adulthood. It has been suggested that an adequate control of some nutritional factors and overweight during childhood is helpful to decrease the incidence of cardiovascular disease in adulthood.

Objective: To assess the relationship between nutritional status and blood pressure in children attending a public kindergarten at Cordoba (2014-2015)

Material and Methods: An observational, correlational study was conducted. Systolic (SBP) and diastolic (DBP) blood pressure (BP), and the presence of overweight and obesity (OW) (according to BMI/Age WHO reference) was assessed in 196 children (3-5 years). Statistical analysis included Chi-square test for association between high BP (yes/no) and OW (yes/no), T-test for mean differences in BMI related to SBP and DBP; and Pearson correlation analysis between SBP, DBP and BMI. 95% confidence was used.

Results: Most of the children showed high BP (54.4%) and 39% OW. High BP was associated with the presence of OW ($p = 0.0298$). The mean BMI was higher in children with high BP ($p = 0.0008$). Same results was observed after stratification by sex ($p=0.022$ female, $p=0.014$ male). SBP and BMI showed a statistically significant correlation ($r = 0.257$; $p = 0.0005$).

Conclusions: The proportion of children with overweight and high blood pressure, and the association between these variables, reinforces the importance to prevent chronic diseases from an early age.

Keywords:
childhood, Overweight, Blood Pressure.