



Resumen #120

## **Estrategias de cuidados de la salud de las familias hortícolas del Cinturón verde de la ciudad de Córdoba en el marco de las labores y la vida cotidianas**

1Eandi MA, 1Peralta A, 1Segura Agüero RM, 1Butinof M

1Cátedra de Epidemiología General y Nutricional. Escuela de Nutrición. FCM - UNC

Área: Epidemiológica / Salud Pública

### Resumen:

**Introducción:** Las familias hortícolas despliegan su vida en torno al trabajo. La quinta es el lugar donde se producen las hortalizas y se llevan adelante las actividades vitales de sus miembros: tienen sus casas, juegan los/as niños/as, tienen animales domésticos; constituye un contexto de vulnerabilidad y riesgo para la salud familiar por las condiciones de vida y trabajo, entre ellas, la exposición a plaguicidas.

**Objetivos:** Conocer las estrategias de cuidado de la salud que despliegan las familias del Cinturón Verde de la Ciudad de Córdoba (CVCC) en el marco de su cotidianeidad.

**Materiales y Métodos:** Se realizó una investigación cualitativa desde una perspectiva interpretativa. La población participante fueron las familias hortícolas del CVCC. Se realizaron entrevistas semiestructuradas a informantes claves, hasta alcanzar saturación en las dimensiones de estudio. Se entrevistó a mujeres - madres de las familias por su capacidad de proveer información de todo el grupo doméstico.

**Resultados:** Las estrategias de cuidado de la salud que se llevan a cabo se centran en aspectos nutricionales: “alimentación variada, equilibrada” y el incentivo a realizar actividad física por parte de los miembros de la familia. Se considera que la actividad laboral implica un daño en tanto comporta gran esfuerzo físico, durante largas jornadas laborales, ante las inclemencias del clima, todo el año; implica sacrificio. En la mayoría de los casos, las recomendaciones existentes para el cuidado de la salud vinculadas a las labores productivas, particularmente las relacionadas con la exposición a plaguicidas, no están presentes en los discursos y no se reflejan en tareas de cuidado que se despliegan cotidianamente desde el hogar. La exposición a plaguicidas se ha asociado a la salud de la familia sólo en los casos que algún miembro haya tenido una enfermedad grave.

**Conclusión:** En la vida cotidiana de las familias las estrategias de cuidado de la salud dentro del hogar se relacionan con cuestiones ajenas a la actividad laboral, siendo la alimentación y la actividad física recreativa los principales ejes del cuidado de la salud.

**Palabras Clave:** familia hortícola, CUIDADOS, salud, cotidianeidad

Abstract #120

Healthcare Strategies in horticultural families from city of Córdoba green belt in the frame of the work and daily life

1Eandi MA, 1Peralta A, 1Segura Aguero RM, 1Butinof M

1Cátedra de Epidemiología General y Nutricional. Escuela de Nutrición. FCM - UNC

Abstract:

**Introduction:** Horticultural families display their life around work. The orchard is the place where the vegetables are produced and brought and the vital activities of its members happen: they have their homes, the childrens play, they have pets; it is a vulnerability and risk context to family health due to living and working conditions, including pesticides exposure.

**Objectives:** To know the healthcare strategies that families from the Green Belt of the City of Córdoba (CVCC) develop as part of their daily lives.

**Materials and Methods:** A qualitative study was conducted from an interpretative perspective. The participant population were horticultural CVCC families. Semi-structured interviews were conducted with key informants, reaching saturation in the dimensions of the study. We interviewed women-mothers of families for their ability to provide information about all the domestic group.

**Results:** The strategies of health care have focussed on nutritional aspects, "varied and balanced diet" and the incentive to engage in physical activity by family members. The work activity is considered as health damaging because of the physical effort, long working hours, under inclement weather, throughout all year. In most cases, existent recommendations for health care related to agricultural activities, particularly those related to pesticide exposure, are not present in the discourse and are not reflected in caregiving tasks daily deployed from home. Pesticide exposure has been linked to the family health only in cases where a member has had a severe disease.

**Conclusion:** In the daily life of the families, health care strategies inside the home are not related to work activities; food and recreational physical activity are the main axes of health care.

**Keywords:**

horticultural family, care, health, daily life