



## Conferencia Plenaria

### *"Mucho gusto, mucho peso"*

### *Un abordaje del apetito desde un punto de vista metabólico y socio-emocional*

#### **Fundamentación:**

El apetito es un impulso instintivo que lleva a una persona a satisfacer sus deseos o necesidades. Comer es una necesidad básica, pero también es un placer adictivo, socialmente estimulado y aceptado, que puede conducir a una ingesta energética excesiva. Esta conducta sostenida en forma crónica se traduce en obesidad, la que se constituye en grave y creciente problema de salud pública, con serias consecuencias sobre la salud de las personas.

El apetito es un mecanismo que interviene en la regulación de la ingesta energética a través de señales de hambre y saciedad para mantener el equilibrio metabólico, y es regulado por la estrecha interacción entre el aparato digestivo, el tejido adiposo y el cerebro. La sensación del gusto, que inicialmente se pensaba estaba centrada y localizada en las papilas linguales, se sabe ahora que tiene receptores en otras localizaciones del organismo, en especial en intestino, así como conexiones neurogénicas con las zonas del placer y la ansiedad del cerebro.

Existen mecanismos de regulación a corto plazo, ligados con la visualización de los alimentos y factores emocionales que influyen; y otros en el largo plazo, ligados al mantenimiento del peso corporal, con énfasis en las reservas del tejido adiposo. Abordar el tema del apetito desde una perspectiva metabólica y socio-emocional, así como sus interacciones neurobiológicas, resulta un tema de interés actual y relevante en cuanto a sus implicancias clínicas y sociales, culturales y sanitarias.

#### **Objetivos:**

- Realizar una puesta al día sobre los mecanismos que regulan el apetito, así como sus implicancias sobre la salud y la enfermedad
- Reconocer los múltiples factores que influyen sobre el apetito y su estrecha vinculación con la actual pandemia de obesidad

**Organiza:** Cátedra de Nutrición y Alimentación Humana- Escuela de Nutrición- Facultad de Ciencias Médicas, UNC

**Director Académico:** Prof. Lic. Ana V. Asaduroglu

**Secretarios:** Lic. Dana Romano, Lic. Marcela Canale, Lic. Mariana Carrillo, Lic. Mariela Volonté

**Docente Invitado:** Prof. Dr. Arturo Rolla (se adjunta CV abreviado)

**Día: 2 de Julio de 2015**

**Programa:**

15.00 hs. Apertura (Autoridades de la Escuela y Facultad)

15.15 hs. Conferencia: "**Mucho gusto, mucho peso**". ***Un abordaje del apetito desde un punto de vista metabólico y socio-emocional***

Prof. Dr. Arturo Rolla

Harvard Medical School, Boston, USA

**Destinatarios:**

Docentes, profesionales sanitarios, becarios de investigación, profesionales en formación de posgrado, estudiantes de grado avanzados en etapa de tesina.

**Lugar de desarrollo de la actividad:**

Anfiteatro Baterías D (Rectorado)- Universidad Nacional de Córdoba - Ciudad Universitaria



## **Prof. Dr. Arturo Rolla**

### **Breve resumen curricular**

Doctor en Medicina

Médico especialista en medicina Interna y en Endocrinología

Profesor de Medicina en el Harvard Medical School, Boston, USA

Médico Asociado del Staff de Medicina en el New England Deaconess Hospital, Boston, USA

Consultor en Medicina y en Endocrinología en varios Hospitales de Estados Unidos

Miembro Fundador y Consultor del Thyroid Cancer Survivors Association

Miembro de diversas Sociedades Científicas a nivel internacional

Autor de múltiples publicaciones científicas y capítulos de libros de la especialidad

Ha recibido numerosos premios y distinciones

Posee una vasta experiencia en la formación de recursos humanos

Relator en Congresos Internacionales y Nacionales

Presentación de numerosos trabajos en Congresos